



THE POWER OF MANIFESTATION

by How Healing

**DIE 10 WIRKUNGSVOLLSTEN SCHRITTE ZUM
ERHEBEN IN DEINE WAHRE SCHÖPFUNGSKRAFT**



WAS DU IN DER MASTERCLASS LERNST:



Die **Ursache für Mangel-Denken** und den **Schlüssel** zum erfüllten, **selbstbestimmten Leben**.



Das **Geheimnis** hinter deinen "**Manifestations-Werkzeugen**" und wie Du sie gezielt, zum Erschaffen deiner größten Herzenswünsche einsetzen kannst.



Wie Du **herausfindest, was Du wirklich willst** und was deine **Herzenswünsche** sind und wie Du sie im Hier und **Jetzt verwirklichen** kannst.



Welche **besonderen Gaben, Talente und Fähigkeiten** in Dir **schlummern**, die essenziell für die Verwirklichung deiner Herzenswünsche sind.



Was **Manifestationskraft** wirklich **bedeutet**, und welches **Geheimnis** hinter dem **Manifestieren** deines **Traumlebens** immer **verschwiegen** wird.



Welche besondere Rolle dein **tiefstes WARUM** zum Erleben eines **erfüllten Lebens** spielt und wie Du es herausfinden kannst.



Wie Du **aufkommende Ängste**, wie die "**Angst nicht gut genug zu sein**" oder "**Angst zu versagen**" langfristig **überwinden** kannst.



Welche **Herausforderungen** Dich häufig darin **blockieren**, das Leben zu leben, was Du Dir von Herzen ersehnt und wie Du sie überwinden kannst.

THE POWER OF MANIFESTATION

Maren Meier

**SO SCHÖN, DASS DU HIER
BIST!**

Es ist so schön, dass Du hier bist, um Dich umso mehr auf deiner Lebensbühne und in deine wahre Schöpfungskraft zu erheben! Wer hat nicht den Wunsch vollkommen in seiner Kraft zu sein und vor allem ein außergewöhnlich glückliches und erfülltes Leben zu leben?

Nur was hindert Dich konkret daran, in deiner Kraft zu sein und dein volles Potenzial auch wirklich zu nutzen? Was hindert Dich daran, selbst die größten Herzenswünsche in die Form zu bringen? Sie bewusst zu erschaffen? Warum fällt es uns Menschen generell so schwer, auch langfristig größere Visionen zu verwirklichen?

In dieser Masterclass erhältst Du nicht nur einen Einblick in meine 10 wirkungsvollsten Schritte, um Dich in deiner wahren Schöpfungskraft zu erheben und dein volles Potenzial zu leben, sondern ebenso verrate ich Dir auch die 3 größten Hürden, die Dich davon abhalten ein außergewöhnlich schönes Leben zu erleben.



Warum betone ich HIER das AUßERGEWÖHNLICH SCHÖNE LEBEN? Weil dieses Leben von DIR SELBST erschaffen wird! Und dein WAHRES SELBST, OHNE Maske oder Rollenidentität ist nun mal AUßERGEWÖHNLICH! Du bist nicht normal - Du bist ein Unikat auf dieser Welt und ich möchte Dich darin unterstützen, Dir deines Unikat-Daseins bewusst zu werden, um aus Dir selbst heraus, vollkommen glücklich und erfüllt zu SEIN - UNABHÄNGIG von äußeren Faktoren! Bevor Du selbst deine größten Herzenswünsche manifestieren kannst, ist es unumgänglich,

Die Frage, die Du Dir hier stellen darfst, ist "Was will ich wirklich"?

ass Du lernst, IM HIER UND JETZT vollkommen glücklich zu sein. Du darfst HIER deine Wahrnehmung für deine Manifestations-Werkzeuge stärken, denn unbewusst eingesetzt, erschaffen für durch diese Manifestationswerkzeuge häufig genau DAS, was wir nicht wollen.

Diese Masterclass darf ein intensiver Einblick in meinen neuen Online Kurs "The Power of Manifestation" sein - In diesem Kurs gehen wir natürlich gemeinsam TIEFER ins Detail und räumen alle Zweifel und blockierenden Glaubenssätze aus dem Weg, die Dich darin blockieren, das Leben zu erleben, was Du Dir vom Herzen wünschst. So fließt in diese Masterclass und den Online-Kurs auch die Schattenarbeit und wertvolle Coaching-Tools, die bisher schon viele meiner Klienten /innen erfolgreich umgesetzt haben, um selbstbestimmt das Leben zu leben, was sie sich vom Herzen her wünschen.

BIST DU BEREIT, DIR SELBST AUS EINER NIE
DAGEWESENEN KLARHEIT HERAUS TIEFER ZU
BEGEGNEN, UM AUS DIR SELBST HERAUS
WAHRE ERFÜLLUNG ZU ERLANGEN?

Dann halte Dir nochmal kurz diese Fragen vor Augen:

- Wie **glücklich** bist Du **wirklich** in deinem Leben? **#erfüllung**
- Was darf schon **lange verändert werden**, jedoch hast Du es bisher immer vor Dir her **geschoben**? **#veränderung**
- Möchtest Du nicht wissen, wie Du die **Tür zu deinem noch "verborgenen Potenzial"** öffnen kannst, um endlich das **Leben zu erschaffen**, was Du Dir im Herzen wünschst?
#vollespotenzialleben
- Möchtest Du nicht endlich aus Dir selbst heraus kommen und **frühere Glaubenssätze, Muster und Ängste**, die Dich auch HEUTE noch **begrenzen, lösen**? **#ängsteüberwinden**

Tiefpunkte des Lebens

Auch ich kenne dieses Tiefpunkte im Leben und eines kann ich Dir an dieser Stelle schonmal verraten! Diese Masterclass und auch der Online Kurs werden Dir NICHT die Wunderlösung für ein Leben OHNE Angst und Schmerz verraten! Das ist besonders wichtig zu Anfang, denn auch ich komme immer wieder an Punkte in meinem Leben, wo vergangene Themen und Schmerzpunkte an die Oberfläche kommen, weil HIER noch Heilung und Transformation stattfinden darf!



UND ich habe gelernt dankbar, für genau diese Tiefpunkte im Leben zu sein. Denn eines darfst Du Dir vor Augen halten! Das Leben findet in Wellen statt. Es ist so unberechenbar wie der Ozean! JA! Im Grunde steckt sogar die Kraft des Ozeans in Dir! Genauso, wie Du auf den Ozean blickst, wenn er ruhig und still seine Wellen für Dich spielen lässt, genauso wild, zerstörerisch und furchteinflößend kann er sein. Stell Dir nur einmal vor, wie entspannend und beruhigend das Baden im Meer ist. Das weiche, leicht kühle Wasser, das deinen Körper berührt. Wer liebt es nicht, sich von diesem Wasser liebevoll tragen zu lassen?

Nun stelle Dir für einen Augenblick vor, wie furchteinflößend dasselbe Meer sein kann, wenn es stürmisch ist? Wie würdest Du Dich fühlen, wenn Du inmitten des Ozeans in einen Sturm gerätst? Du würdest Dich womöglich nicht sicher getragen fühlen, oder? Was würdest Du dann tun?

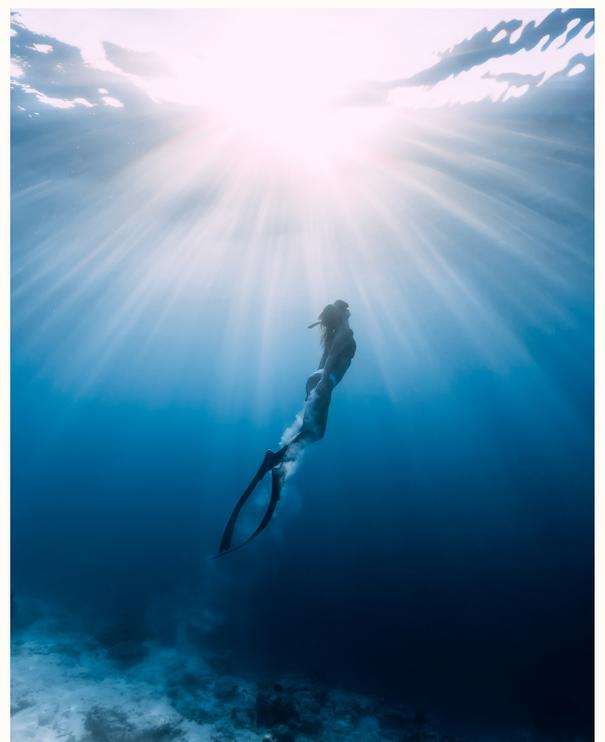
URVERTRAUEN STÄRKEN



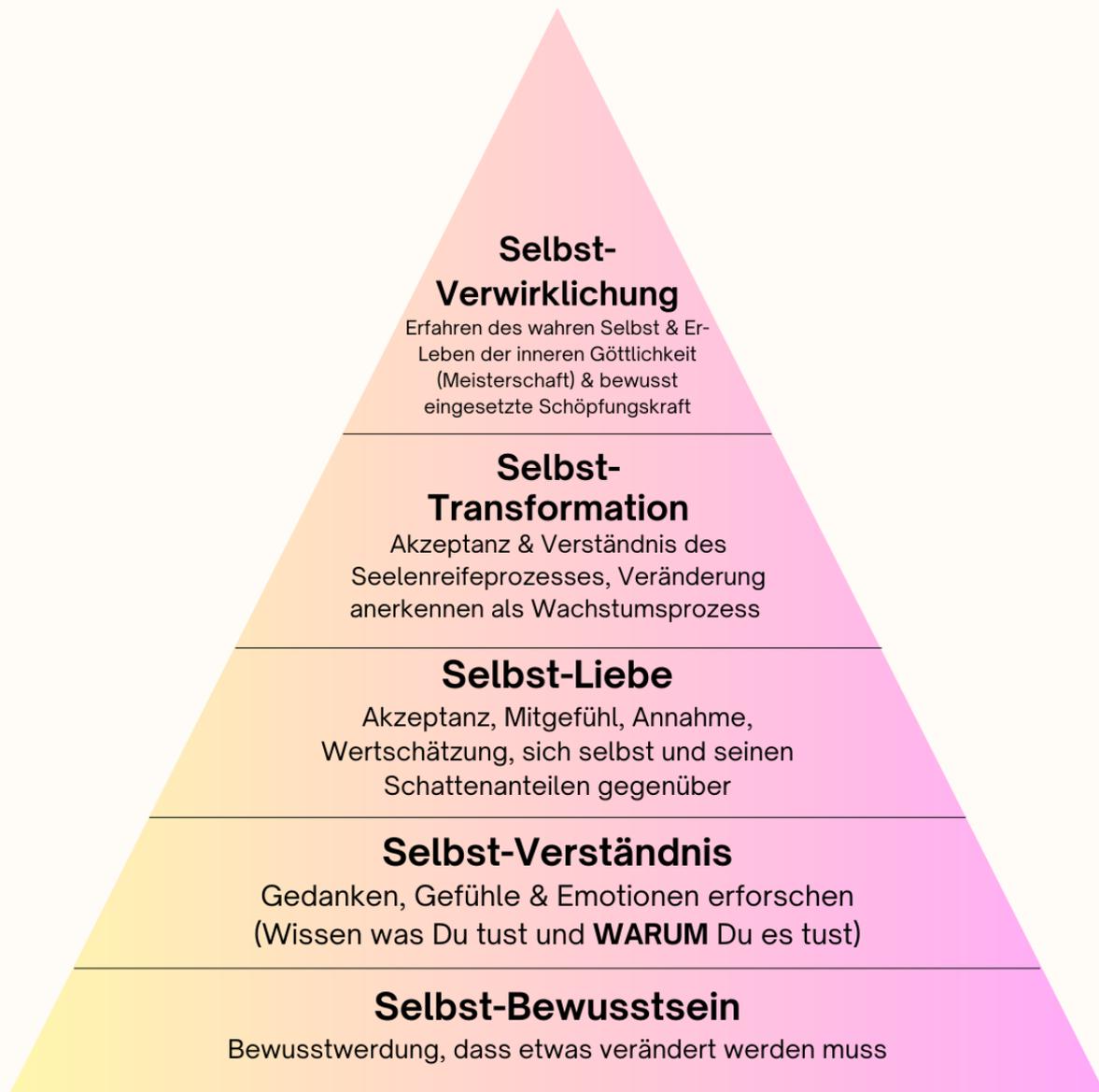
FAKT IST, UNSER LEBEN KANN RUHIG UND GELASSEN VERLAUFEN UND EBENSO WERDEN WIR STÜRMISCHE ZEITEN ERLEBEN, IN DENEN WIR UNS OFTMALS MACHTLOS UND HILFLOS DER ÄUSSEREN SITUATION AUSGESETZT FÜHLEN, KENNST DU DAS AUCH?

GENAU HIER MÖCHTE ICH MIT DIR ZUSAMMENARBEITEN UND DICH DAZU INSPIRIEREN, INMITTEN DIESES ÄUSSEREN STURMES RUHIG, GELASSEN UND IM VERTRAUEN ZU SEIN. DENN, DAS LEBEN IST NICHT BERECHENBAR! ES GEHT NICHT DARUM, ANGST UND SCHMERZ IM LEBEN ZU VERMEIDEN, SONDERN DARUM ZU LERNEN, WIE DU LANGZEITIG MIT DEINER ANGST UND DEM UNVERMEIDLICHEN SCHMERZ DES LEBENS UMGEHST, WENN DU IHNEN BEGEGNEST!

WENN DU ES SCHAFFST, DEINER ANGST AUS EINER NEUEN EBENE HERAUS ZU BEGEGNEN UND AUCH DEM SCHMERZ DES LEBENS ALS TRANSFORMATIONSINDIKATOR ZU AKZEPTIEREN, DANN WIRST DU WÄHREND DER TIEFPUNKTE DEINES LEBENS WACH UND FREI SEIN. DU WIRST ZUM BEOBACHTER DES ÄUSSEREN GESCHEHENS, OHNE SOFORT AUF ALLES ZU REAGIEREN. AUCH DAS WIRD EIN TEIL DES ONLINE KURSES SEIN.



Das Leben als Transformations-Reise



Erkenne dein Leben als Transformationsprozess an, indem Du immer wieder Höhe und auch Tiefpunkte erleben wirst. Wenn Du es schaffst deiner Angst und deinem Schmerz aus einer tieferen Ebene heraus zu begegnen und sie als Teil deines Lebens annehmen und akzeptieren kannst, wirst Du wahrhaftig frei und erfüllt sein. Du wirst eine bewusstere Beziehung zu beidem erleben und erfahren, wie es ist, der Unsicherheit des Lebens mit neugewonnenem Urvertrauen zu begegnen. Denn die Wahrheit ist, ein wirklich erfülltes Leben ist erst möglich, wenn Du Dich mutig der Ungewissheit des Lebens stellst und Dir selbst erlaubst durch ALLE Höhen und Tiefen des Lebens zu wachsen, zu lernen und Dich selbst zu transformieren.

So erlaube mir, Dir neue und vor allem tiefere Erkenntnisse über dein wundervolles Selbst zu schenken, und öffne mit mir gemeinsam die Tür in noch verborgenes Potenzial in DIR! DENN, eines wurde mir in den zahlreichen 1:1 Coachings immer wieder bewusst. Die meisten Menschen leben unbewusst in einer Rolle, die sie in Wahrheit NICHT sind.

"Was ist, wenn das, was Du an Dir selbst ablehnst, genau das ist, worin deine größte Stärke verborgen liegt?"

Sie denken, dass sie wissen, wer sie wirklich sind und identifizieren sich unbewusst mit vielen vergangenen Lehren und Konditionierungen, die sie in Wahrheit in ihrem vollen Potenzial blockieren. Vielleicht kennst Du das von Dir auch! Besonders in der Schattenarbeit, wo es in der Tiefe darum geht, unbewusst verdrängte Anteile wieder zu integrieren,



um das vollste Potenzial zu leben und sich selbst wieder vollkommen GANZ zu fühlen, wird mir eines immer wieder bewusst!

Viele Menschen, sind sich nicht annähernd bewusst, welch ein enorm großes Potenzial in ihnen steckt! Sie denken auf der Verstandesebene, dass wenn sie in der Vergangenheit in einer Sache beispielsweise nicht "gut genug" waren, es ihnen einfach nicht liegen würde. Auf diese Weise werden bestimmte Fähigkeiten als verborgenes Potenzial einfach in den "Schatten als Unbewusstes" verdrängt. Jeder von uns kennt das! Bei mir war es meine Stimme und meine Art zu sprechen! Damals wurde ich aufgrund meiner Aussprache gemobbt. Ich fühlte mich immer anders als andere, zumal ich auch als Kind schon sehr feinfühlig und sensibel für die "Feinstoffliche Welt" war.



The Power of Manifestation.

MASTERCLASS

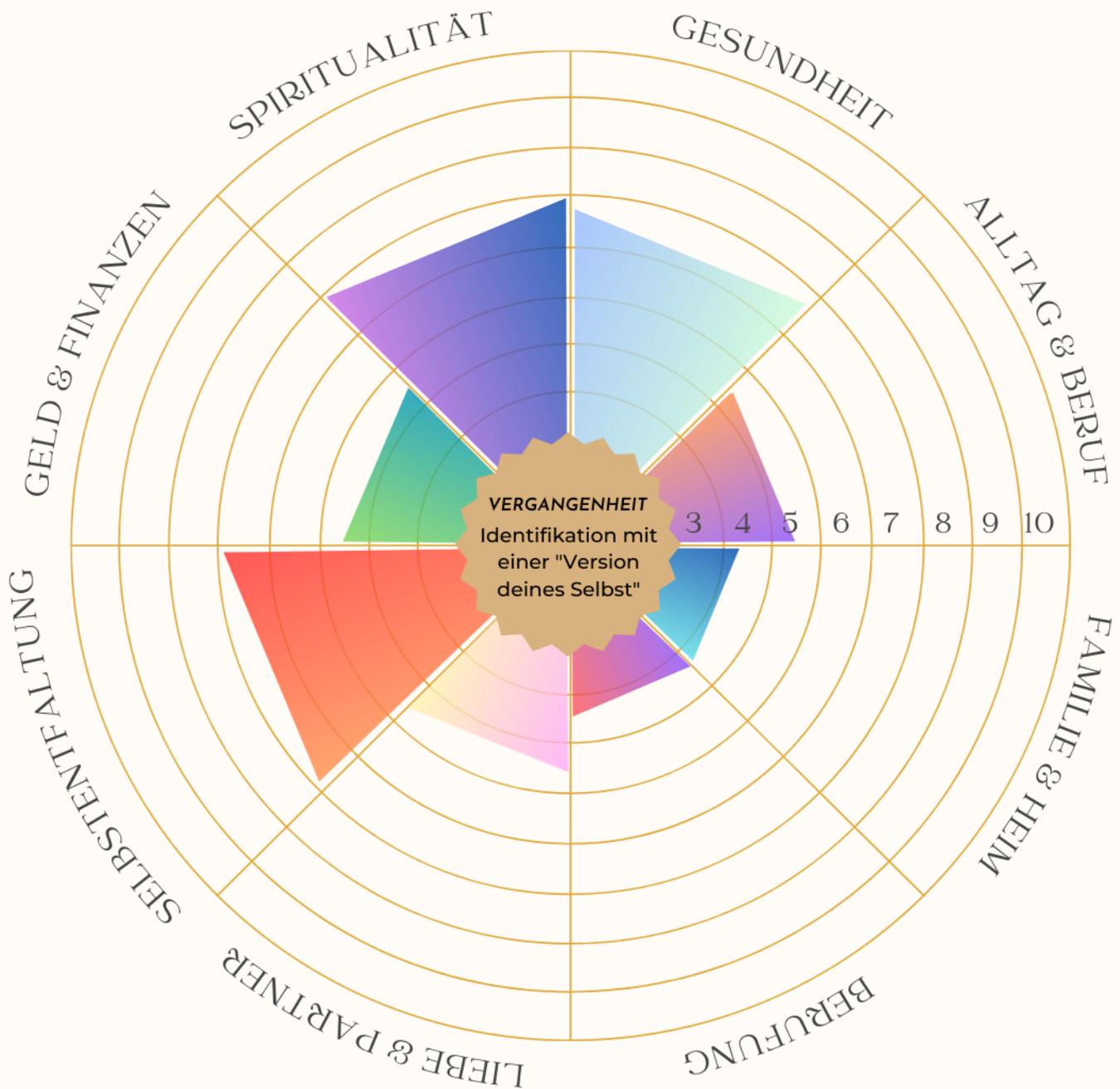
Heute ist meine Stimme eines meiner stärksten Ausdrucksmittel, um mein tiefstes WARUM mit der Welt zu teilen, und um genau die Energie in die Welt zu bringen, mit denen ich Spuren der Liebe hinterlassen darf.

Warum erzähle ich Dir das im Zusammenhang mit deiner Schöpfungskraft? Weil für das Erheben in deine wahre Schöpfungskraft, die Integration von verdrängten Anteilen essenziell ist. Wie sonst, kannst Du Dir deines wahren Selbst überhaupt bewusst werden?

Ich verrate Dir ein Geheimnis! Oftmals liegt in genau den Fähigkeiten, wo Du denkst, dass sie Dir nicht liegen, dein größtes Potenzial? Was ist, wenn sie Dir genau aus diesem Grund überhaupt erst schwerfallen? Damit Du aus ihnen heraus deine wahre Stärke anerkennen kannst?

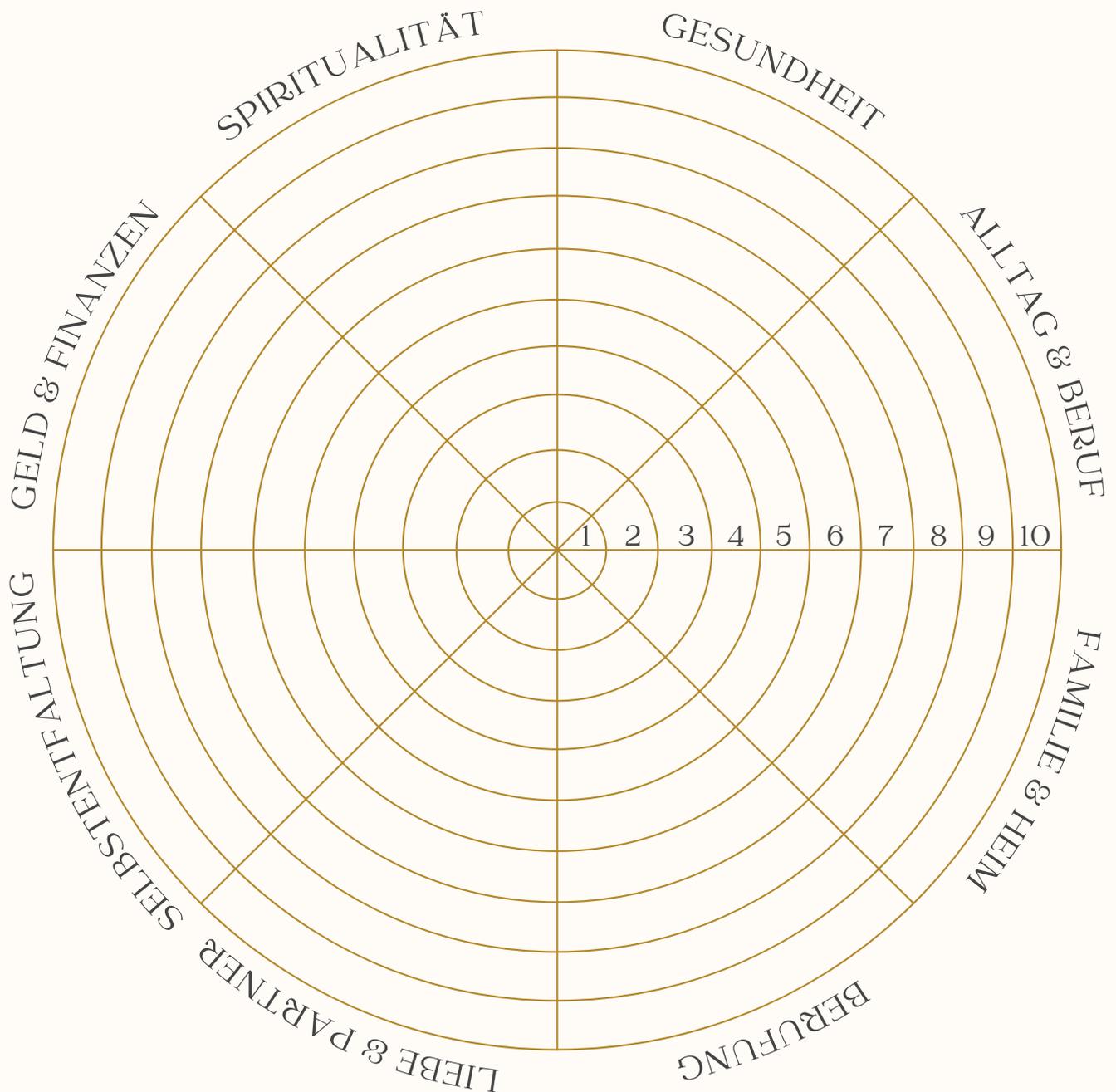
So fühle Dich dazu eingeladen in dieser Masterclass den Blick und die Wahrnehmung auf Dich selbst zu schärfen! Fühle Dich dazu eingeladen, Dir selbst tiefer zu begegnen und bewusster Schöpfer deines Lebens zu SEIN

WIE GLÜCKLICH BIST DU WIRKLICH IN ALL DEINEN LEBENSBEREICHEN?



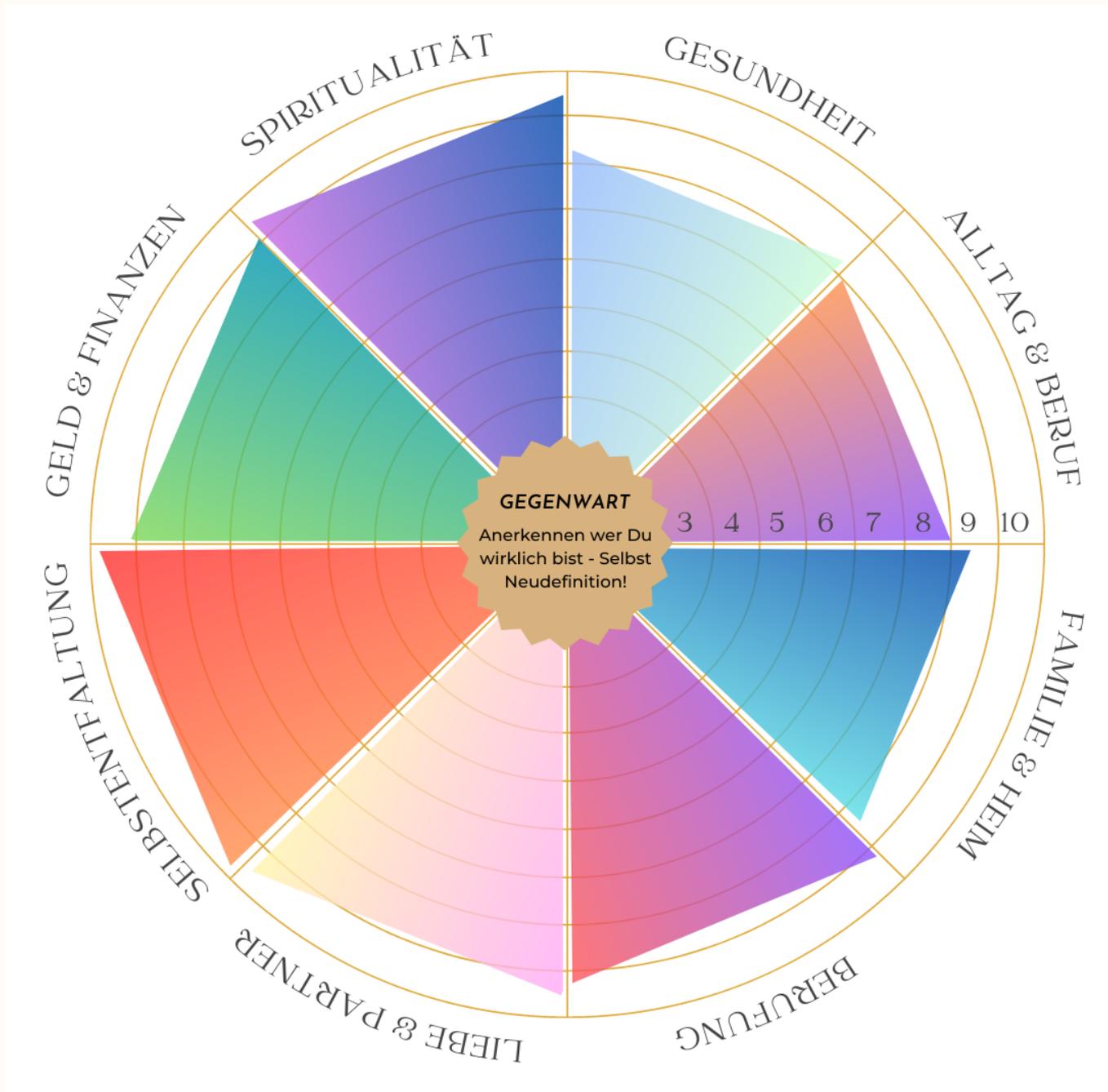
Werfe nochmal einen ehrlichen Blick auf deine Lebensbereiche - Wie glücklich bist Du auf einer Skala von 1 bis 10 und WO darf noch mehr Fülle in dein Leben fließen? UND viel wichtiger - Was blockiert Dich darin, diese Erfüllung JETZT zu FÜHLEN?

WIE GLÜCKLICH BIST DU WIRKLICH IN ALL DEINEN LEBENSBEREICHEN?



Eine kleine Bestandsaufnahme und eine ehrliche Sicht auf dein derzeitiges Leben - Nimm Dir bei Bedarf 8 Farbstifte und fühle Dich in jeden der angegebenen Lebensbereiche hinein. Wie glücklich bist Du auf einer Skala von 1 bis 10? 1 ist vollkommen unglücklich / unerfüllt und 10 ist das Erfüllteste, was Du empfinden kannst.

WAS MUSS PASSIEREN, DAMIT SICH DEINE GLÜCKS-SKALA FÜLLT?



Daran arbeiten wir innerhalb der Masterclass und des Online Kurses! Das Wertvolle am Mitgliederbereich des Onlinekurses ist, dass dieser regelmäßig durch neue Coaching Tools und Impulse als den 1:1 Coaching-Sessions erweitert wird. Öffne Dich JETZT für eine vollkommen neue SICHT AUF DEIN WAHRES Selbst und lerne, WIE du konkret dein volles Potenzial nutzen kannst!

VORBEREITUNG AUF DIE MASTERCLASS



Meine Tipps für eine einzigartige Masterclass-Erfahrung! Es ist deine wertvolle Me-Time!

MASTERCLASS

VORBEREITUNG

SCHRITT 1

ZIEHE DIR ETWAS BEQUEMES AN - ES IST DEINE GANZ BESONDERE ME-TIME. WENN DU DICH WOHLFÜHLST, DANN BIST DU GLÜCKLICH, UND ENTSPANNT UND WENN DU GLÜCKLICH UND ENTSPANNT BIST, DANN BIST DU BEREITS IN EINER HÖHEREN "SCHWINGUNGSFREQUENZ"

SCHRITT 3

STELLE DIR DEIN LIEBLINGSGETRÄNK BEREIT VIELLEICHT AUCH EIN PAAR KLEINE SNACKS, SODASS AUCH HIER FÜR DEIN WOHL GESORGT IST.

SCHRITT 2

SCHAFFE DIR EINE ABSOLUTE WOHLFÜHLATMOSPHERE ! LEGE DIR EINE DECKE UND EIN KISSEN, BEREIT UND ZÜNDE DIR EIN PAAR KERZEN AN - MACHE ES DIR EINFACH NUR SCHÖN!

SCHRITT 4

LEGE DIR EIN KLEINES NOTIZBUCH UND STIFTE BEREIT - GGF. KANNST DU DIESES WORKBOOK AUCH AUSDRUCKEN, UM ALLE AUFGABEN WÄHREND DER MASTERCLASS ZU ERFÜLLEN!



A U F G A B E -
R E F L E K T I E R E

01

REFLEXIONSFRAGEN

Nun folgt eine kleine Bestandsaufnahme! Fühle einen Augenblick in Dich hinein und beantworte folgende Fragen. Sie dienen Dir als Einstieg in die nächsten Coaching-Aufgaben. Außerdem gehört das Reflektieren, Schreiben und auch Sprechen mit zur wertvollen Schattenarbeit. Besonders beim freien und bedingungslosen Schreiben, fließen sehr viele Informationen aus deinem Unterbewusstsein ins Bewusstsein, sodass sie genau HIER erkannt und aufgearbeitet werden können!

CHECKLIST

BIST DU BEREIT, VOLLKOMMEN EHRlich AUF DICH SELBST UND DEIN LEBEN ZU BLICKEN?



GLAUBST DU AN DICH SELBST? GLAUBST DU DARAN, DASS DU DEINE GRÖSSTEN WÜNSCHE UND ZIELE BEWUSST REALISIEREN KANNST?

YES

NO



LEBST DU BEREITS DEIN VOLLES SCHÖPFUNGSPOTENZIAL ODER MACHST DU DICH HÄUFIG KLEINER ALS DU WIRKLICH BIST?

YES

NO



HAST DU ANGST ODER HEMMUNGEN DEIN AUTHENTISCHES SELBST ZU LEBEN UND FÜR DAS LOSZUGEHEN, WAS DU DIR WÜNSCHST?

YES

NO



KENNST DU DIE WAHRE URSACHE DEINER UNZUFRIEDENHEIT UND DES MANGELS IN DEINEM LEBEN?

YES

NO



WENN WIR DIE PERSPEKTIVE WECHSELN, UND ALLE SCHEINWERFER AUF DICH RICHTEN, FÜHLST DU DICH VOLLKOMMEN WOHL IN DEINER HAUT?

YES

NO



BIST DU MIT DIR SELBST ZUFRIEDEN? BIST DU VON INNEN HERAUS ERFÜLLT? UNABHÄNGIG VON DINGEN UND UMSTÄNDEN IM AUSSEN?

YES

NO



HAST DU DAS GEFÜHL, DASS DICH FRÜHERE GLAUBENSsÄTZE & DIE DAMIT VERBUNDENEN ÄNGSTE DARIN BLOCKIEREN, DEIN VOLLES POTENZIAL ZU LEBEN?

YES

NO



KANNST DU IN DEINEM LEBEN VOLLKOMMEN DU SELBST SEIN? AKZEPTIERST DU DICH MIT DEINEN SCHATTENSEITEN?

YES

NO



"WENN DU ALSO NUR DIESEN EINEN TAG ZU LEBEN HÄTTEST, WELCHE SPUREN MÖCHTEST DU AUF DIESER WELT HINTERLASSEN? WODURCH MÖCHTEST DU WACHSEN UND DEINE STÄRKE ERKENNEN? WAS IST DEINE GRÖSSTE VISION FÜR DIESES LEBEN? BETRACHTE DIESE FRAGEN ALS IMPULS, UM DEN FOKUS AUS DER VERGANGENHEIT IN DIE ZUKUNFT ZU RICHTEN UND AUS DIESEM PERSPEKTIVENWECHSEL DEIN JETZT MIT MEHR BEWUSSTSEIN ZU ERFÜLLEN!"

A U F G A B E
S E L B S T W A H R N E H M U N G

02

SELBSTWAHRNEHMUNG

Wie definierst Du Dein Selbst-Bild? Was denkst Du über Dich Selbst? Das Ziel dieser Übung ist es, dir deines Selbst-Bildes bewusst zu werden. Wer denkst Du zu sein? Welche vergangenen Erfahrungen haben Dich geprägt und geformt? Wie würdest Du Dich selbst beschreiben, wenn Du Dich einem fremden Menschen vorstellst? Womit identifizierst Du Dich? Schreibe auf der nächsten Seite ALLES auf, was Du mit Dir selbst verbindest - Hinweis: Denke nicht zu viel darüber nach! Lasse es einfach fließen!

DAS VERBINDE ICH MIT MIR SELBST:

Ich bin....



SELBST

FRAGE DICH:

Ist das, was Du über Dich geschrieben hast, wirklich die Wahrheit über Dich? Bist das wirklich Du selbst? Betrachte noch einmal ALLES, was Du niedergeschrieben hast! Was fällt Dir auf? Wenn Du vollkommen ehrlich auf Dich SELBST blickst, was könnte hier eventuell noch fehlen? Was erwähnen wir HÄUFIG NICHT, wenn wir uns anderen vorstellen? Was ist denn mit deinen Schattenanteilen?

UND.....



SELBST-BILD

Eines darfst Du Dir HIER vor Augen halten! JA, einerseits ist ALLES, was Du aufgeschrieben hast ein Teil von Dir und andererseits gehört all das auch nur zu einer möglichen VERSION deines Selbst, dass durch deine Vergangenheit geformt und geprägt wurde. Unabhängig von all dem, was Du über Dich selbst DENKST, bist Du noch soviel MEHR als DAS! Hier darfst Du ein vollkommen NEUES Bewusstsein über dein wahres Selbst stärken! Eines der größten Blockaden bei der Manifestation eines erfüllten Lebens ist die Identifikation mit einem möglichen Selbst-Bild. Dabei wissen die meisten Menschen nicht, dass sie sich selbst im Weg stehen und sich kleiner halten als sie in Wirklichkeit sind.

DAS VERBINDE ICH MIT MIR SELBST:

Außerdem bin ich...

Schreibe HIER alle weiteren Informationen auf, die Du mit Dir selbst verbindest, inklusive möglicher Schattenanteile

SELBST-BILD

Alle Informationen, die mich aus der Vergangenheit geprägt und geformt haben!

A U F G A B E
S E L B S T D E F I N I T I O N

03

DEFINIERE DEIN SELBST NEU!

Wer bist Du, unabhängig von all dem, was Du über Dich selbst denkst? Stelle Dir vor, dein Verstand funktioniert wie ein Archiv. Er liefert Dir, wenn Du ihn darum bittest, alle wichtigen Informationen aus der Vergangenheit, um im Hier und Jetzt eine mögliche Erklärung auf eine Antwort zu erhalten. Wenn dein Verstand als Archiv funktioniert, lieferte er Dir bei der letzten Aufgabe lauter ALTER Informationen über dein Selbst oder nicht? Wer aber bist Du ohne diese vergangenen Informationen? Was wäre, wenn Du keine Erinnerungen mehr an deine Vergangenheit hättest? Wer wärest Du dann jetzt? Wie würdest Du Dich dann beschreiben? Wie würdest Du DEIN SELBST definieren? Nutze als Hilfestellung die folgenden Seiten, um eine neue Sichtweise auf dein wahres Selbst zu erhalten. (Dieser Frage gehen wir im Online Kurs intensiver auf den Grund, denn sie ist essenziell für das wahrhaftige Glück und die Erfüllung im Leben)

DAS VOLLE GLAS WASSER ALS SINNBILD FÜR DIE VOLLKOMMENHEIT DER SEELE – SELBST-ERKENNTNIS

Gehen wir nun intensiver auf dein SELBST ein - Oftmals gebrauchen wir das Wort „Selbst“ sehr unbewusst, uns ist die wahre „Bedeutung“ des Wortes NICHT BEWUSST. Somit beziehen wir viele Themen und Herausforderungen auf unser „Selbst“ - Ziel ist es, hier dem eigenen Selbst eine neue Bedeutung zu geben. Denn wenn Du Dich selbst als eines der größten Hindernisse auf deinem Weg zu mehr Lebensfreude betrachtest, dann ist Dir noch nicht bewusst, dass dein Selbst bereits vollkommen ist.

Das volle Glas Wasser als Sinnbild für die Vollkommenheit der Seele

Vor einigen Monaten war ich auf einem Vortrag bei einem meiner persönlichen Mentoren. Er stellte uns seine Sichtweise der Vollkommenheit unserer Seele anhand eines Beispiels vor. Er nahm ein volles Glas Wasser und sagte uns, dass das Wasser in diesem Glas für unsere Seele steht - Es ist bereits VOLL verdeutlichte er uns mit einem etwas stärkeren Tonfall und doch, sagte er, haben wir das Gefühl unser eigenes Glas Wasser (Seele) wäre nur halbvoll oder halbleer. Wir sind ständig auf der Suche nach etwas, was uns vermeidlich „er-füllt“. Er sagte, nichts in der äußeren Welt könnte dieses Glas Wasser (Seele) voller machen - Es ist ja bereits voll. Wie also soll etwas aus dem Äußeren uns erfüllen?

Und doch empfinden wir uns selbst als „Suchende“ auf dieser Welt - Dieser Suche können wir eine Überschrift verleihen „Die SUCHE nach uns SELBST“ - Viele Menschen würden wahrscheinlich ihr Leben lang in der äußeren Welt auf die Suche gehen, um ihr „Glas zu füllen“.

DAS VOLLE GLAS WASSER ALS SINNBILD FÜR DIE VOLLKOMMENHEIT DER SEELE – SELBST-ERKENNTNIS

Stelle Dir nun vor, deine Seele ist dein Selbst - Und Du bist ständig auf der Suche nach dir selbst (Seele) in der äußeren Welt - Wie kann das gehen, wenn deine Seele doch IN Dir ist? Wenn Du Deine Seele BIST? Das ist eine bedeutsame Frage und ein wertvolles Gedankenexperiment, um selbst umzudenken. Denn dieser Gedankengang transformiert das ursprüngliche Bild des eigenen Selbst. Wenn Du also das volle Glas Wasser bist (Seele) und deine Seele bereits vollkommen ist UND NICHTS in der Außenwelt dein Glas voller machen kann (Erfüllen), weil deine Seele bereits erfüllt ist, WIE kannst Du dann zu dieser Erkenntnis deiner vorhandenen Erfüllung gelangen? Welcher Weg führt Dich zu Dir SELBST?

Der einzige Weg, der Dich in Verbundenheit mit Dir selbst führt, ist die Meditation! In der absoluten Stille gelangst Du immer tiefer zu deinem Selbst - Sodass dieses Selbst immer bewusster mit Dir kommuniziert (innere Führung). Was verändert sich noch, wenn Du Deine ursprüngliche Vorstellung über dein „Selbst“ transformierst? Du ERKENNST, dass bereits ALLES IN DIR IST! Weil DU, DEINE SEELE, die reinste Energie der Schöpfung ist. Was ist deine Seele (SELBST) und warum ist es so wichtig, sie als VOLLKOMMEN ZU VERSTEHEN?

Deine Seele ist REINES BEWUSSTSEIN - Reines Bewusstsein ist Schöpfungsenergie - Diese Energie fließt also durch jede deiner Zellen. Letztendlich bist Du (Selbst) hier, um Dir deinem Selbst und deiner Vollkommenheit BEWUSST zu werden. Fühle in diese Worte gerne tiefer rein und öffne Dich auch hier für neue Blickwinkel. Wie betrachtest Du also dein Selbst? Meinst Du wirklich, dass Du selbst ein Hindernis zur Freude bist?

03

DEFINIERE JETZT DEIN WAHRES SELBST

Wie definierst Du Dein wahres Selbst? Wie würdest Du Dich neu beschreiben? Wer möchtest Du SEIN?

Der nächsten Schritt dieser Übung besteht jetzt darin, Dein wahres Selbst zu definieren! Wer möchtest Du sein? Welche Erkenntnisse hast Du aus dem Text und der Masterclass für Dich gewonnen? Welche Überzeugung über dein wahres Selbst möchtest Du stärken? Schreibe das Wort SELBST auf die Mitte des nächsten Blattes und schreibe drumherum auf - Was Du mit deinem wahren Selbst verbindest und auch verbinden möchtest, denn hier stärken wir auch deine Wahrnehmung für eine Version deines zukünftigen Selbst. Wie fühlt sich dein vollkommenes Selbst an? Schreibe Gedanken und Gefühle auf die nächste Seite!

LET'S DO IT!



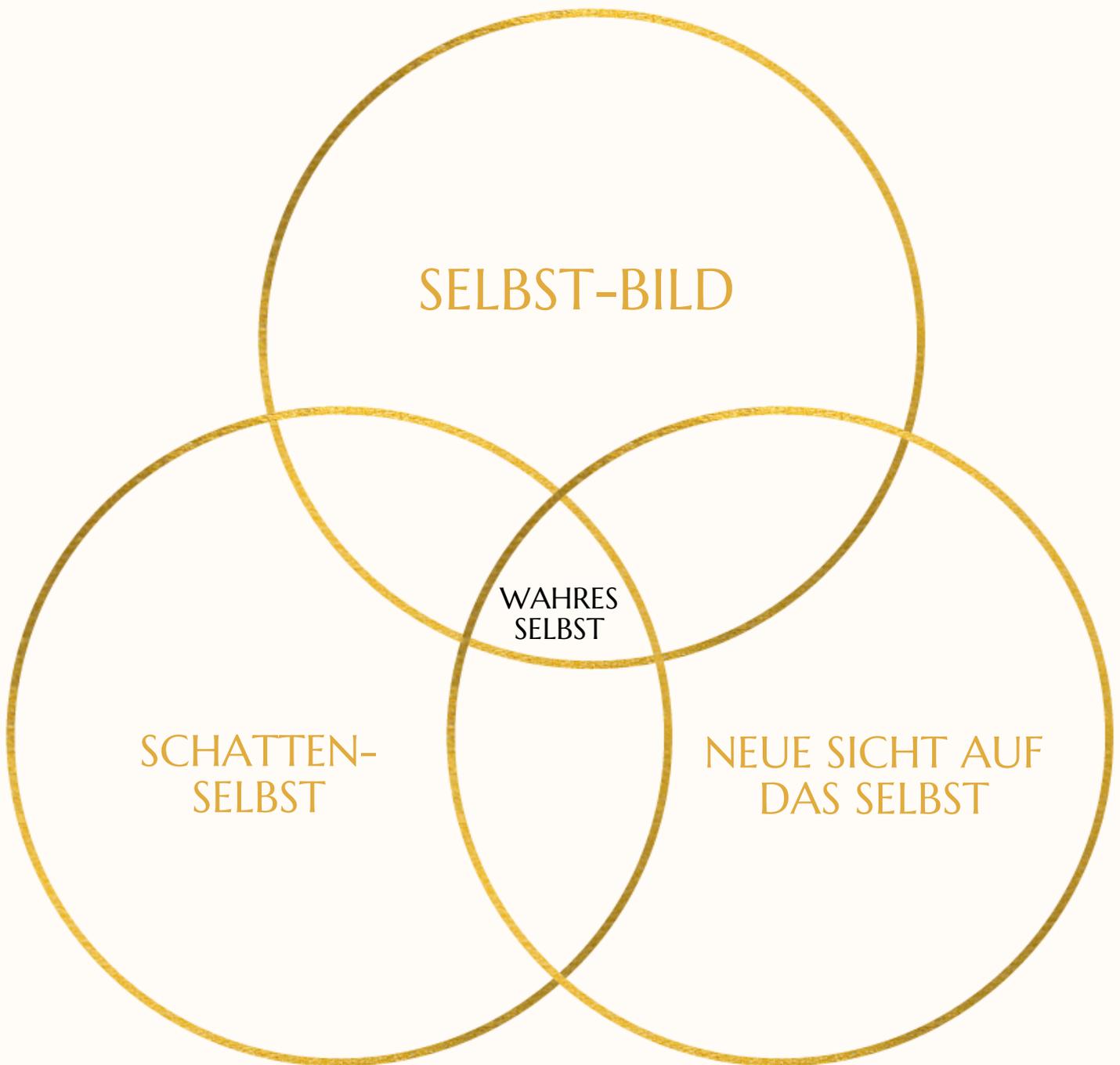
DEFINIERE DICH NEU – LEBE DEIN WAHRES SELBST

Das bin ich wirklich und das möchte ich SEIN!



**WAHRES
SELBST**

DEFINIERE DICH NEU – LEBE DEIN WAHRES SELBST



Gehe noch einen Schritt weiter! Wenn Du nun einen Blick auf die 1. Version deines Selbst-Bildes blickst, Dir dann die Ergänzung durch deine Schatten-Selbst-Anteile ansiehst und als Letztes nochmal die neue Definition deines Selbstes. Dann darf Dir jetzt bewusst SEIN, dass dein wahres Selbst ALLE diese Versionen von Dir und so viele mehr miteinander verbindet. Denn Du bist ALLES!



"LETZTENDLICH WISSEN WIR TIEF IN
UNSEREM INNEREN, DASS DIE ANDERE
SEITE VON ANGST FREIHEIT IST."
-MARILYN FERGUSON

D E I N E G R Ö S S T E N H Ü R D E N :

04

ÜBERWINDE ALLE HÜRDEN:

Was hindert Dich konkret daran, ein außergewöhnlich schönes und erfülltes Leben zu leben? Was sind die häufigsten Hürden oder auch Steine, die Dir langfristig auch bei der Realisierung großer Ziele und Wünsche in den Weg gelegt werden? Die Erfahrung aus den 1:1 Coaching - Sessions zeigt, dass die größte Hürde zum Erleben eines wirklich erfüllten Lebens häufig wir selbst sind - nur warum genau stehen wir uns so stark selbst im Weg? Und wie können wir unseren Weg selbstbestimmt von unseren inneren Begrenzungen, Mustern, Glaubenssätzen und Ängsten freimachen? Nachfolgend nehme ich Dich mit durch die 3 häufigsten und größten Hürden bei der Manifestation eines erfüllten Lebens und zeige Dir innerhalb der Masterclass und intensiv natürlich im Online Kurs, wie Du diese Hürden mit Leichtigkeit im Hier und Jetzt sofort lösen kannst.

#1 HÜRDE - DER KONDITIONIERTE VERSTAND UND DIE IDENTIFIKATION MIT DEINEM SELBSTBILD



1 Verstandesebene - Gedankenkreise & Reizüberflutung

Oftmals identifizieren wir uns mit EINER möglichen Version unseres Selbstes (Selbst-Bild), das durch die Vergangenheit und unseren früheren Lehrern und Erfahrungen entstanden ist. Mit dieser Identifikation unseres Selbst-Bildes sind auch alle blockierenden Glaubenssätze, die damit verbundenen Reiz-Reaktions-Muster und unsere Ängste verbunden. Durch die UNBEWUSSTE Identifikation fällt es uns nicht einmal auf, dass wir uns hier selbst begrenzen. Immer wieder DENKEN wir das Gleiche über uns... Egal was wir uns vornehmen, es funktioniert langfristig NICHT, weil immer wieder die gleichen Gedanken als starke Glaubenssätze in uns zum Vorschein kommen, und uns quasi erzählen, dass wir nicht gut genug sind oder es sowieso nicht schaffen werden. Hier wird unbewusst jede Mal ein starker innerer Kreislauf aktiviert, der häufig in Gedankenkreise und übermäßiges Grübeln endet. Am Ende fließt all deine wertvolle Schöpfungsenergie in genau die negative Richtung, sodass Du Dich eher schwer und unvollständig als leicht und erfüllt fühlst. Vielleicht kennst DU das auch? Halte Dir hier nochmals vor Augen, wie mächtig deine Verstandesebene ist und wie WICHTIG hier der gedankliche Fokus ist. Dies ist wie gesagt eine mentale Trainingssache - Lerne Dich ebenso mit deinem wahren Selbst und deiner vollen Schöpfungsenergie zu verbinden!

#2 HÜRDE - UNBEWUSSTE ÄNGSTE & SELBST-ZWEIFEL



2 Ängste und Selbstzweifel

Diese Hürde baut auf die 1. Hürde auf und führt unweigerlich in einen inneren Kreislauf, der ebenso in übermäßiges Grübeln und Gedankenkreise führt. Ebenso aber ziehen wir uns energetisch sehr stark zurück, wenn uns die Angst beherrscht. Angst ist eine sehr starke und präsente Energie in uns! Wenn sie durch frühere schmerzhaft Erfahrungen aktiviert wurde und auch HEUTE noch dein Leben beeinflusst, dann kann diese Angst sehr lähmend und blockierend sein. Sie hält Dir immer wieder Situationen vor Augen, in denen Du das Gefühl hattest, hilflos oder machtlos zu sein. Auch Glaubenssätze spielen HIER eine zentrale Rolle! Die Angst an sich ist dennoch ein Schutzmechanismus! Hier gilt es, die Ursache für die Angst zu finden. Meist liegt die Ursache in der Vergangenheit, weshalb ich im 1:1 Coaching immer erst die Vergangenheit mit meinen Klienten /innen aufarbeite, bevor ich mit ihnen in die Zukunftsplanung gehen. Auch im Online Kurs gehen wir auf das Thema Angst-Überwindung und das Sprengen innerer Grenzen ein. Hier möchte ich das Bewusstsein dafür stärken, dass die Angst ein wertvoller Teil deines Lebens ist! Die Beziehung zur Angst darf transformiert werden! Die Selbstzweifel gehen Hand in Hand mit der aktivierten Angst und der Ursache der Angst. So darf die 1. Übung zur Selbstwahrnehmung hier schon ein wertvoller Gamechanger sein. Denn wie können wir unser Selbst vollkommen annehmen und lieben lernen, wenn wir häufig nicht wissen, wer wir in Wahrheit wirklich sind?

#3 DIE UNBEWUSSTE ABGABE DER SELBST-VERANTWORTUNG UND DIE ÜBERNAHME VON VERANTWORTUNG IM AUSSEN



3 Abgabe von Selbst-Verantwortung

Hier findet bereits als Kind ein sogenannter Rollentausch statt, den ich immer gern mit in die Aufarbeitung der Wunden aus der Kindheit mit einbeziehe. Denn auch dieser frühkindliche Rollentausch ist uns häufig NICHT bewusst. Häufig stelle ich meinen Klienten / innen die Frage, ob sie verantwortungsbewusst sind. JEDER antwortet mit einem klaren JA! Auch Du würdest Dich sicherlich als solches bezeichnen. Die 2. Frage, die ich dann stelle, ist "Für wen übernimmst Du denn deine Verantwortung?" Meistens ist uns nicht bewusst, dass wir bereits früh gelernt haben verantwortungsbewusst zu sein, jedoch oftmals nicht für uns selbst, sondern für die äußeren Lebensumstände und andere Menschen. Wir tragen viele alltägliche Lasten auf unseren Schultern, ohne zu wissen, dass wir uns selbst be-schweren und häufig viele dieser übernommenen Lasten wieder an das Außen abgeben dürfen. Der frühkindliche Rollentausch bezieht sich auf die kindliche Rolle als Empfänger (Nehmer) und die erwachsene Rolle als Geber. Normalerweise sorgt der Erwachsene für das Wohl und die Bedürfnisse des Kindes. In diesem Fall darf das Kind empfangen und fühlt sich sicher, geborgen und wohl auf. Häufig findet der Rollentausch durch frühkindliche Traumata oder Traumata der Eltern statt. Sodass das Kind plötzlich vom Empfänger zum Geber wird und von da an Verantwortung für das äußere Umfeld übernimmt. Ganz nach dem Motto "Wenn Du es nicht tragen kannst, trage ich es für Dich". Hier darf das innere Kind aus dem Hler und Jetzt heraus wieder Verantwortung für sich übernehmen, besonders für seine Bedürfnisse! Es darf lernen zu Empfangen! So wird der heutige Rollentausch wichtig für ein erfülltes, leichtes und glückliches Leben sein!

Ü B E R S I C H T D E I N E 1 0 S C H R I T T E

05

TAUCHE TIEFER IN DEN KURS EIN!

Welche besonderen Erkenntnisse konntest Du aus der Masterclass "The Power of Manifestation" für Dich und dein Leben gewinnen? Was war die absolut wertvollste Erkenntnis für Dich? Auf der nächsten Seite habe ich Dir nochmals alle 10 Schritte zum Erheben in deine wahre Schöpfungskraft zusammengefasst! Im Online Kurs findest Du unter jedem dieser Schritte nicht nur weitere wertvolle Coaching-Tools, sondern ebenso tiefgründiges Videomaterial, das regelmäßig erweitert wird. Werfe gerne nochmal einen Blick auf die 10 wertvollsten Schritte zum bewussten Manifestieren eines außergewöhnlich schönen und erfüllten Lebens. Und lasse Dir mein besonderes Angebot nicht entgehen! Danke, dass ich Dich bis hierhin begleiten und inspirieren durfte!

DIE 10 SCHRITTE ZUM BEWUSSTEN MANIFESTIEREN EINES ERFÜLLTEN UND GLÜCKLICHEN LEBEN IM HIER UND JETZT

SCHRITT	1	Selbstwahrnehmung stärken ERKENNE DEN "GÖTTERFUNKEN IN DIR" - WER BIST DU WIRKLICH UND WAS IST DEIN WAHRES SELBST? (SELBSTERKENNTNIS UND SELBSTWAHRNEHMUNG STÄRKEN)
SCHRITT	2	Manifestations-Werkzeuge DIE ERFÜLLUNG DEINER HERZENSWÜNSCHE MITHILFE DEINER MANIFESTATIONS-WERKZEUGE - WAS SIND DEINE MANIFESTATIONSWERKZEUGE?
SCHRITT	3	Die Macht der unbewussten Gedanken LERNE DEINE SCHÖPFUNGSKRAFT KENNEN & DIE MACHT DEINER GEDANKEN (NEUROPLASTIZITÄT) - WORAN DENKST DU DEN TAG ÜBER? WARUM ERSCHAFFEN WIR HÄUFIG DAS, WAS WIR NICHT WOLLEN?
SCHRITT	4	Stille Meditation - Werde zum Auge des Sturms ERLERNE DIE STILLE MEDITATION (HERZVERBUNDENHEIT & INS FÜHLEN KOMMEN) - ERFAHRE, WIE DU DEIN URVERTRAUEN, DEINE SELBST-WAHRNEHMUNG UND DEINE INNERE FÜHRUNG STÄRKEN KANNST.
SCHRITT	5	Die Alchemie der Energie STÄRKE DIE WAHRNEHMUNG FÜR DEIN EIGENES ENERGIEFELD - WIE NIMMST DU DEIN ENERGIEFELD WAHR? AUF WELCHER SCHWINGUNGSFREQUENZ BIST DU? VERBINDE DICH MIT DEINER FÜLLE-ENERGIE
SCHRITT	6	Erhöhe deine Bewusstseinssebene AUF WELCHER BEWUSSTSEINSEBENE BEFINDEST DU DICH? WIE KANNST DU TROTZ ÄUSSERER HERAUSFORDERUNGEN IN DEINER INNEREN MITTE SEIN? WIE KANNST DU DEINE BEWUSSTSEINSEBENE BEWUSST ERHÖHEN?
SCHRITT	7	Erfahre dein tiefstes WARUM ABSICHTSVOLLES ERSCHAFFEN UND DEIN TIEFSTES WARUM? KENNST DU DAS WARUM HINTER DEINEN HERZENSWÜNSCHEN? ERFAHRE, WIE DU DURCH DEIN WARUM SELBST DIE GRÖSSTEN WÜNSCHE IN DIE FORM BRINGST!
SCHRITT	8	Dankbarkeit - und Füllebewusstsein STÄRKE DAS BEWUSSTSEIN FÜR DEINE FÜLLE-ENERGIE VON INNEN NACH AUSSEN! HIER ZÄHLEN DIE KLEINSTE DETAILS IN DEINEM ALLTAG! WIE KANNST DU MEHR ERFÜLLUNG IN DEINEN ALLTAG BRINGEN?
SCHRITT	9	Meilensteine und Herausforderungen WAS BLOCKIERT DICH AUF DEM WEG, DEINE WÜNSCHE ZU REALISIEREN? (GEZIELTE COACHING TOOLS ZUM ERKENNEN UND ÜBERWINDEN INNERER GRENZEN UND WIDERSTÄNDE / ALTE GEWOHNHEITEN LANGFRISTIG ÜBERWINDEN)
SCHRITT	10	Durchbreche Reiz-Reaktions-Muster WERDE ZUM BEOBACHTER UND REAGIERE NACH DEN 4 SÄULEN DES MITGEFÜHLS WIE BRINGST DU LANGFRISTIG MEHR HARMONIE, DANKBARKEIT, VERTRAUEN UND LIEBE IN DEINE BEZIEHUNGEN WARUM IST DER KONTAKT ZU DEINEN MITMENSCHEN SO ENTSCHEIDEND FÜR EIN ERFÜLLTES LEBEN?

BESTANDSAUFNAHME

WAS WÜNSCHST DU DIR FÜR DEIN ZUKÜNFTIGES SELBST?
WELCHES VERSPRECHEN BIST DU BEREIT, DIR HEUTE ZU GEBEN?
WENN DU DIESE FRAGEN MIT JA BEANTWORTEN KANNST,
SOLLTEST DU TIEFER IN DEN ONLINE KURS EINTAUCHEN:



BIST DU BEREIT, DICH VON EINER FRÜHEREN VERSION
DEINES SELBSTES ZU LÖSEN, UM DICH NOCHMALS NEU
UND VOR ALLEM MIT DEINEM VOLLKOMMENEN POTENZIAL
KENNENZULERNEN? #SELBSTWIRKSAMKEIT

YES

NO



BIST DU BEREIT, DIR DIE MACHT ÜBER DEINE GEDANKEN
ZURÜCKZUHOLEN, STATT DICH UNBEWUSST IMMER
WIEDER IN GEDANKENKREISE UND DAMIT VERBUNDENE
ÄNGSTE ZU VERLIEREN? #MANIFESTATIONSWERKZEUGE

YES

NO



BIST DU BEREIT, ZU ERFAHREN, WELCHE INNEREN
HÜRDEN, DICH OFTMALS DARIN BLOCKIEREN,
LANGFRISTIG IN DEINER KRAFT ZU SEIN, UND WIE DU SIE
ÜBERWINDEN KANNST? #INNEREGRENZENÜBERWINDEN

YES

NO



BIST DU BEREIT, DIE TÜR IN NOCH UNBEWUSSTES
POTENZIAL ENDLICH ZU ÖFFNEN, UM DEINEN WEG
SELBSTBESTIMMT UND VOLLSTER VERTRAUEN ZU
GEHEN? #SELBSTVERTRAUENSTÄRKEN

YES

NO



MÖCHTEST DU NOCH TIEFER IN DAS
KURSMATERIAL EINSTEIGEN UND DICH
VON MIR INTENSIVER BEGLEITEN LASSEN?

YES

NO



DANN HABE ICH HEUTE EIN BESONDERES
GESCHENK FÜR DICH!

ONLINE KURS - THE POWER OF MANIFESTATION

8-WÖCHIGER ONLINE KURS

WAS DICH IM ONLINE KURS "THE POWER OF MANIFESTATION" ERWARTET:



+ LEBENSLANGER MITGLIEDERBEREICH

~~19,90 € / Monat~~ 0,00 €

- ♥ ÜBER 10-STÜNDIGES VIDEOMATERIAL + VIDEO-UPDATES & NEUE IMPULSE
- ♥ ALS FRÜHBUCHER LEBENSLANGER KOSTENFREIER MITGLIEDERBEREICH (AB 2024 FÜR NEUKUNDEN NUR NOCH IM ABO ERHÄLTLICH)
- ♥ 4-SCHRITTE MEDITATIONSKURS ZUM ERLERNEN DER STILLE-MEDITATION #AUSDERRUHEWÄCHSTDIEKRAFT
- ♥ SOS-COACHING ÜBUNGEN ZUM SHIFTEN AKUTER ENERGIEMANGEL - ZUSTÄNDE #ALCHEMIEDERENERGIE
- ♥ PERSÖNLICHER SUPPORT ÜBER WHATSAPP BEI FRAGEN UND ANLIEGEN (FÜR ALLE BUCHUNGEN BIS ZUM 31.12.23)

BIST DU BEREIT, DIE TÜR IN NOCH UNBEWUSSTES
POTENZIAL ENDLICH ZU ÖFFNEN, UM DEINEN
WEG SELBSTBESTIMMT UND VOLLSTER
VERTRAUEN ZU GEHEN? DANN INVESTIERE JETZT
IN DEINEN HERZENSWEG UND ERHEBE DICH IN
DEINE WAHRE SCHÖPFUNGSKRAFT!



+ GRATIS

200-seitiges Workbook



~~49,90 €~~ 0,00 €

- ♥ DIE 10-SCHRITTE ZUM MANIFESTIEREN EINES SELBSTBESTIMMTEN, GLÜCKLICHEN UND ERFÜLLTEN LEBENS VON INNEN HERAUS!
- ♥ 200-SEITIGES TIEFGRÜNDIGES WORKBOOK ZUR OPTIMALEN BEGLEITUNG DURCH DEN ONLINE KURS!
- ♥ TIEFGREIFENDE PRAXISERPROBTE COACHING-TOOLS, SOS-TIPPS UND METHODEN ZUM TRANSFORMIEREN DEINER GLAUBENSsätze, ÄNGSTE, MUSTER UND INNERE HÜRDEN.

LIMITIERTES ANGEBOT - NUR FÜR MASTERCLASS TEILNEHMER!

8-WÖCHIGER ONLINE KURS

Sichere Dir jetzt das Bundle Paket "The Power of Manifestation" und erhalte nur JETZT 33 % Nachlass + Frühbucherrabatt von 30,00 €



- ♥ ÜBER 10 STUNDEN VIDEOMATERIAL + REGELMÄSSIGE VIDEO-UPDATES
- ♥ TIEFGRÜNDIGES DIGITALES 200-SEITIGES MANIFESTATIONS-WORKBOOK
- ♥ LEBENSLANGER KOSTENFREIER MITGLIEDERBEREICH OHNE MONATLICHE KOSTEN!
- ♥ SOS-COACHING ÜBUNGEN ZUM SHIFTEN AKUTER ENERGIEMANGEL - ZUSTÄNDE, ÄNGSTE UND ZWEIFEL
- ♥ MEDITATIONS-KURS ZUM ERLERNEN DER STILLE-MEDITATION
- ♥ PERSÖNLICHER SUPPORT ÜBER WHATSAPP BEI FRAGEN
- ♥ 15% AUF DAS NÄCHSTE 1:1 COACHING / READING ZUR ERGÄNZUNG ZUM ONLINE KURS

Im Wert von ~~649,00 €~~

ONLINE KURS - THE POWER OF MANIFESTATION

8-WÖCHIGER ONLINE KURS

WAS DICH IM ONLINE KURS "THE POWER OF MANIFESTATION" ERWARTET:



+ GRATIS

200-seitiges Workbook

- **LEBENSLANGER MITGLIEDERBEREICH**
- **10-STÜNDIGES VIDEO MATERIAL**
- **INKL. SUPPORT VIA WHATSAPP**
- **60-TAGE-GELD-ZURÜCK-GARANTIE**



**Nur JETZT
169,00€**

**HIER GELANGST DU ZUR
BUCHUNGSSEITE**

Rabattcode= AKTIONSPREIS33

**WICHTIG: Bitte auf der Buchungsseite
den Rabattcode verwenden!**

THANK YOU

VIELEN DANK!

Vielen lieben Dank! So schön, dass Du ein Teil dieser besonderen Masterclass warst! Danke, dass es Dich gibt! Ich freue mich, Dich spätestens im Online Kurs, in einer 1:1 Coaching Session oder auch auf meiner Instagram Seite weiterführend begleiten zu dürfen!



Folge Maren Meier gerne auf:

Instagram @flow.healing

Facebook @flowhealingbymarenmeier

Podcast - Flow Healing - Eine Reise zu Dir Selbst

Fotografien | Grafik & Illustrationen

Canva Pro